



WILLKOMMEN IM

# LUCHSBAU

HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN

SAISON 2021/22 NR. 8 + 9



KREISZEITUNG  
**Wochenblatt**

## 02.04.22

19:00 UHR

**Sportunion  
Neckarsulm**

## 06.04.22

19:30 UHR

**HSG Bad  
Wildungen Vipers**





# Sicher wie Fallschirmspringen. Vom 1-Meter-Brett. Mit Schwimmflügeln.

## Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter [spkhh.de/privatkredit](https://www.spkhh.de/privatkredit)

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Prinzregentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.



Sparkasse  
Harburg-Buxtehude

## Liebe Luchse-Fans,

nach zweieinhalb Monaten ohne Heimspiel ist es nun endlich wieder so weit! Die Türen des Luchsbaus öffnen sich innerhalb von fünf Tagen gleich zweimal für euch.

Erster Gegner wird die Sportunion Neckarsulm sein, darauf folgt am kommenden Mittwoch die HSG Bad Wildungen Vipers. Erstmals seit geraumer Zeit, kann die Halle wieder voll ausgelastet werden und das Spiel unter der 3G Regel stattfinden. Ab jetzt gibt es auch wieder eine Abendkasse, an der nicht nur Kurzentschlossene ein Ticket kaufen können.

Mit Neckarsulm kommt eine Mannschaft in die NordHeideHalle, die sich langsam unter den Topteams der Liga etabliert. Erinnern wir uns zurück, kann man aber sagen, dass die Luchse immer gute Spiele gegen Neckarsulm abgeliefert haben und freuen uns auch hier auf eine spannende Partie.



Wenn am Mittwoch dann die Vipers aus Bad Wildungen zu Gast sind, wird sich zeigen, ob unsere Mannschaft noch eine Chance auf den Klassenerhalt hat und nicht den Anschluss verliert. Anpfiff des Spiels ist um 19.30 Uhr.

Wir wünschen uns eine super Stimmung hier im Luchsbau und hoffen, dass ihr alle unsere Mannschaft tatkräftig unterstützt!

Eure Bettina

**Unser Titelfoto zeigt Sarah Lamp im Spiel gegen den VfL Oldenburg am 8. Spieltag** Foto: Sportfotografie Felix Schlikis



## INHALT

Vorwort.....	3
Unser heutiger Gegner: Sportunion Neckarsulm.....	4
Handball-Luchse im Porträt .....	10
Schiedsrichter der Partie am 2. April 2022.....	12
Mannschaftsaufstellung Sport- Union Neckarsulm.....	14
Mannschaftsaufstellung Handball-Luchse.....	16
Mannschaftsaufstellung HSG Bad Wildungen Vipers .....	18
Schiedsrichter der Partie am 6. April 2022.....	20
Unser heutiger Gegner: HSG Bad Wildungen Vipers .....	22
Heutige und nächste Spiele .....	24
Tabelle.....	25
Spielorte der Bundesliga.....	26
Gewinnspiel: Der Handball-Regel- Luchs .....	28
Neuer Luchs : Interview mit Jasmina Rühl .....	30
Impressum.....	32
Ankündigung: nächstes Spiel der Handball-Luchse live auf Sportdeutschland.tv .....	33

## Heute zu Gast im Luchsbau: Die Sportunion Neckarsulm

Wir begrüßen den Sechsten der Tabelle der 1. Bundesliga in der NordHeideHalle. Unsere Gäste aus Baden-Württemberg haben in dieser Saison bis auf die 31:27 Auswärtsniederlage gegen Blomberg-Lippe nur gegen aktuelle Spitzenmannschaften Punkte eingebüßt. Allerdings war die Heimniederlage gegen die Übermannschaft aus Bietigheim mit einer Tordifferenz von -15 schon sehr deutlich, sollte aber auch nicht überbewertet werden und hilft unseren Luchsen in der momentanen Situation nicht weiter.

Natürlich sind die Süddeutschen klarer Favorit, zumal wir nicht wissen wie sich die Leistungsfähigkeit unserer Luchse nach überstandener langer Quarantäne und wenig Trainingseinheiten auf das Spiel auswirken wird. Unser Trainer-Team ist gefordert die möglichst beste Mannschaft auf die Platte zu bringen und unsere Mädels zu einer guten Leistung zu motivieren. Wir erinnern uns gerne an das von Eurosport übertragene Hinspiel in Neckarsulm als im Vorfeld unserem Team keine Chancen eingeräumt wurden und es am Ende in einem Herzschlagfinale eine unglückliche, unverdiente Niederlage gab.

Die Sportunion verfügt über zahlreiche Nationalspielerinnen aus unterschiedlichen Nationen und

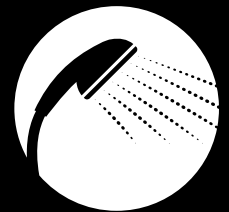


*Spielbereit-*  
**mit Ihrem neuen Bad.**

Besuchen Sie Ihren **WaschSalon.**

**WaschSalon** Emmelndorf  
RUDOLF SIEVERS GmbH  
Helmsweg 6, 21218 Seevetal  
Tel. (04105) 622 - 4270

[www.waschsalon.eu](http://www.waschsalon.eu)



**WaschSalon**  
Ihre Badausstellung

Eine Marke der Gruppe „Partner für Technik“



6 | Unser heutiger Gegner



ist gerade, was das Tempospiel nach vorne betrifft, nur schwer zu stoppen. Die Rückraum-Shooterin Carmen Moser kommt nach ihrer Verletzung (Kreuzbandriss) zurück und bietet den Gästen eine weitere Wechsellmöglichkeit. Ebenfalls im Kader und auf der linken Rückraum-Position spielt Lucie Marie Kretzschmar, die Beach-Handballerin des Jahres, die gerade in der Abwehr ein wichtiger Bestandteil ist, aber auch im Angriff immer mehr Verantwortung übernimmt. Die Flügelzange ist mit Nationalspielerinnen Johanna Stockschläder (LA) und Nathalie Hendrikse (RA) ebenfalls sehr gut besetzt.

Aber auch die Luchse möchten an die guten Leistungen aus dem Spiel gegen den Thüringer HC anknüpfen, denn trotz der Niederlage gab es auch dort gute Ansätze zu sehen.

Wir rechnen auch in dieser Situation auf unsere treuen Fans, die alles geben werden, um unsere Luchse lautstark zu unterstützen.



# Dein Wohlfühlort im Grünen

**MATTHIES**  
Gartencafé



**FRÜHSTÜCK**

AB  
**3.99€**

- Offene Backstube
- Große Frühstücksauswahl
- Mittagstisch
- Hausgebackene Kuchen und Torten (auch zum Mitnehmen)

BELLANDRIS  
**MATTHIES**  
GARTENCENTER

[www.garten-matthies.com](http://www.garten-matthies.com)

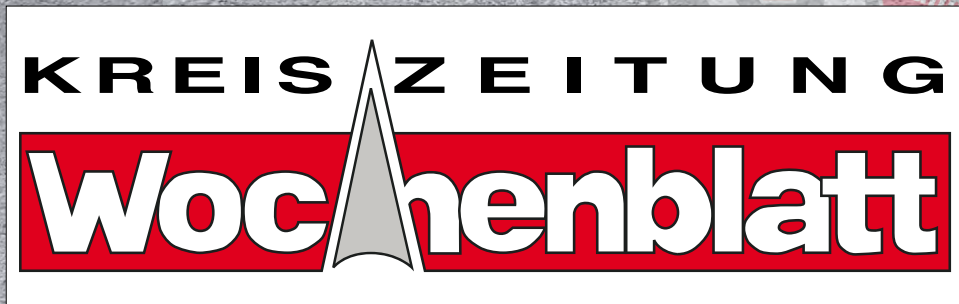
**BELLANDRIS MATTHIES - GARTENCENTER**

Matthies Gartenfachzentrum GmbH & Co. KG

Gustav-Becker-Straße 2 · 21218 Seevetal

Mo. - Sa.: 9 - 19 Uhr, Café 9 - 17 Uhr

Unser Hauptsponsor



Unsere Platinum-Partner



wir leben • Apotheken im Norden



# Immer am Ball für Eure Gesundheit!



1x in Bardowick (ab Oktober 2021)  
1x in Geesthacht • 1x in Hohnstorf  
5x in Lüneburg • 1x in Marschacht  
1x in Tespe • 2x in Winsen/Luhe

[www.wirleben.de](http://www.wirleben.de)

Follow us:





# Portraits der Handball-Luchse



#1  
**Mareike Vogel**  
Tor



#12  
**Sophie Löbig**  
Tor



#22  
**Zoe Ludwig**  
Tor



#2  
**Louise Cronstedt**  
RL



#5  
**Maj Nielsen**  
RA



#3  
**Evelyn Schulz**  
Kreis



#7  
**Marleen Kadenbach**  
RL



#8  
**Finja Harms**  
Kreis



#9  
**Marthe Nicolai**  
RA



#11  
**Sarah Lamp**  
RL



#15  
**Kim Berndt**  
RM



#18  
**Antonia Pieszkalla**  
LA



#21  
**Svea Geist**  
Kreis



#23  
**Anika Kilian**  
RR



#24  
**Natalie Axmann**  
RM



#26  
**Jule Meisner**  
RL



#31  
**Alexia Hauf**  
LA



#75  
**Julia Herbst**  
RA

**118** Spiele  
**7** Heimsiege **62**  
**7** Unentschieden  
**49** Auswärtssiege

## TORE

Pl. Spieler/in	Gesamt	Feld	7m
1 Michalczyk, Malina Marie (BLO)	111	60	51/56
2 Pichlmeier, Kathrin (OLD)	106	93	13/19
3 Smits, Munia (BWW)	97	71	26/36
4 Knippenborg, Lynn (SUN)	91	62	29/36
5 Espinola Perez, Irene (SUN)	90	87	3/4
6 Friedberger, Lisa (BEN)	83	36	47/62
7 Kalf, Marlene (MET)	81	39	42/53
8 Grijseels, Alina (BVB)	81	38	43/49
9 Klein, Naina (LEV)	80	80	-
10 Nocun, Dagmara (MET)	76	76	-
44 Kadenbach, Marleen (HLBR)	53	32	21/25
51 Berndt, Kim (HLBR)	50	37	13/20
56 Schulz, Evelyn (HLBR)	45	45	-



**12** | Schiedsrichter der Partie am 02.04.2022

## Wir begrüßen herzlich die Schiedsrichter in der NordHeideHalle

**Julian Fedtke & Niels Wienrich**

Geburtsjahr: 1994 & 1996

Wohnort: Berlin

SR seit: 2008 & 2012

DHB-Einsätze: 147

EHF-/IHF-Einsätze: 2

Foto: DHB



Container Trading GmbH

- VERKAUF
- VERMIETUNG
- ONE WAY LEASE
- TRANSPORT

**CR Container Trading GmbH**

Nordereibstraße 15

20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 69 63 89 049

info@cr-container.de • www.cr-container.de



**Smiley's**  
Pizza Profis

**WIR LIEFERN AUCH  
NACH SPIELABPFIFF**

**JETZT BESTELLEN  
SMILEYS.DE**

**SMILEY'S PIZZA PROFIS  
BUCHHOLZ**  
Inh. Andreas Heyer  
21244 Buchholz • Bahnhofstraße 16d

**DIAL AND SMILE:  
3 52 52**  
(04181)

## Das Fahrradfachgeschäft in Buchholz



**Fahrräder aller Art  
- aus Leidenschaft! -**

**Der Frühling naht...  
Jetzt das  
neue Fahrrad  
aussuchen!**



**Oder das Vorhandene fit machen lassen:  
wir bieten**

**Inspektion und Reparatur  
Zubehör und Hol-/Bring-Service**

**Cycle-team GmbH & Co. KG Bremer Straße 16 21244 Buchholz  
werkstatt@cycle-team.de info@cycle-team.de 04181-99129**

# Stoffwechsel am Hirschwechsel



© Susann Lehr

Polsterarbeiten Markenmöbel Sonderanfertigungen

**Löffelsend**  
POLSTERWERKSTÄTTEN



Am Hirschwechsel 5

21244 Buchholz | 04186-89580

www.loeffelsend.de

Das Team der Subdirektion Hamburg wünscht der  
HL Buchholz 08 – Rosengarten viel Spaß und Erfolg!



**Mannheimer Versicherung AG**  
Subdirektion Hamburg  
Jens Bodo Rettig

Wendenstraße 377  
20537 Hamburg  
Telefon 040.3751 8866  
Telefax 040.3751 8863  
Mobil 0170.902 2987  
jens.rettig@mannheimer.de

Die Mannheimer Versicherung AG ist ein Unternehmen des  
Continental Versicherungsverbundes auf Gegenseitigkeit.



Sportunion Neckarsulm | 15



**N**  
SPORT-UNION  
NECKARSULM

Nr.	Name	Vorname	Position	Nationalität	Geburtsdatum	Größe	im Verein seit
1	Gois	Isabel	TW	POR	10.10.1995	1,80	2020
2	Kalmbach	Selina	LA	GER	24.03.1998	1,72	2014
3	Nooitmeer	Sharon	KM	NED	11.06.1999	1,78	2021
4	Mann	Svenja	RA	GER	22.01.2001	1,73	2021
6	Hendrikse	Nathalie	RA	NED	04.04.1995	1,73	2019
7	Knippenborg	Lynn	RM	NED	07.01.1992	1,75	2019
9	Mann	Natalie	LA	GER	22.01.2001	1,71	
10	Gautschi	Daphne	RL	SUI	09.07.2000	1,74	2021
11	Ihlefeldt	Laila	RL	GER	22.03.2004		2021
12	Wachter	Sarah	TW	GER	16.12.1999	1,83	2019
18	Stockschläder	Johanna	LA	GER	11.02.1995	1,71	2021
21	Espinola Perez	Irene	RR	ESP	19.12.1992	1,82	2018
23	Kooij	Jill	KM	NED	30.04.1996	1,76	2019
26	Nieuwenweg	Anouk	RR	NED	20.08.1996	1,69	2020
32	Lütke	Sophie	RM	GER	08.03.1990	1,63	2021
33	Kretzschmar	Lucie-Marie	RL	GER	07.08.2000	1,78	2019
77	Moser	Carmen	RL	GER	07.03.1995	1,78	2020
	Logvin	Tanja	TR	AUT	25.08.1974		2020
	Rieth	Oliver	TW-TR	GER	04.05.1966		2017

TW = Torwart, KM = Kreis Mitte, RR = Rückraum Rechts, RM = Rückraum Mitte, RL = Rückraum links,  
RA = Rechtsaußen, LA = Linksaußen





Hamburger Straße 30 | 21 244 Buchholz i.d. Nordheide  
04181-9423357 | info@kuechenland-buchholz.de

Nr.	Name	Vorname	Pos.	Nat.	Geburtsdatum	Größe
1	Vogel	Mareike	TW	GER	05.06.1986	1,82
12	Löbig	Sophie	TW	GER	11.05.2000	1,71
22	Ludwig	Zoe	TW	GER	05.06.1999	1,80
2	Cronstedt	Louise	RL	SWE	07.11.1997	1,82
3	Schulz	Evelyn	KM	GER	04.09.1988	1,83
5	Nielsen	Maj	RA	GER	11.09.2002	1,77
7	Kadenbach	Marleen	RL	GER	28.08.1997	1,83
8	Harms	Finja	KM	GER	08.06.2000	1,77
9	Nicolai	Marthe	RA	GER	20.12.1998	1,70
11	Lamp	Sarah	RL	GER	27.06.1994	1,70
15	Berndt	Kim	RM	GER	26.09.1990	1,75
18	Pieszkalla	Antonia	LA	GER	27.01.2002	1,72
21	Geist	Svea	KM	GER	07.02.1998	1,74
23	Kilian	Anika	RR	GER	23.04.2001	1,78
24	Axmann	Natalie	RM	GER	03.11.1997	1,76
31	Hauf	Alexia	LA	GER	18.07.1998	1,63
75	Herbst	Julia	RA	GER	12.01.1998	1,74



Prelčec Dubravko TR CRO 10.08.1968



Axmann Heike CO-TR GER 04.12.1968



Lindemann Tine TW-TR GER 08.09.1970



Dubau Sven GF GER 13.04.1977

Dr. Pauck Armin Mannschaftsarzt  
Jonas Marcel Physiotherapeut

TW = Torwart, KM = Kreis Mitte, RR = Rückraum Rechts, RM = Rückraum Mitte, RL = Rückraum links,  
RA = Rechtsaußen, LA = Linksaußen



Nr.	Name	Vorname	Position	Nationalität	Geburtsdatum	Größe	im Verein seit
2	Ingenpaß	Annika	KM	DE	08.08.1996	1,78	2018
5	Platen	Larissa	RM	DE	16.04.1996	1,72	2020
6	Smits	Munia	RL	BEL	23.12.1999	1,78	2020
10	Hampel	Anika	RM	DE	23.10.2003	1,66	2021
11	Schnack	Kira	RA	DE	24.04.1994	1,68	2020
12	Brütsch	Manuela	TW	SUI	14.02.1984	1,76	2012
16	Schüpbach	Lea	TW	SUI	10.09.1997	1,78	2020
18	Hafner	Julie	LA	DE	0.02.2002	1,68	2021
19	Patorra	Leonie	RM	DE	26.07.2001	1,74	2021
20	Struijs	Maxime	RM	NED	24.03.1994	1,74	2018
22	Scheib	Jana	RR	DE	10.10.2000	1,8	2019
23	Blase	Marieke	RL	DE	06.01.1994	1,79	2016
32	Oßwald	Verena	RR	DE	26.07.1999	1,75	2021
33	Spielvogel	Anna-Maria	LA	DE	21.04.1997	1,67	2017
45	Huhnstock	Jolina	KM	DE	04.05.2001	1,79	2021
99	Plümer	Vanessa	RA	DE	23.05.2000	1,70	2019
	Bremmer	Tessa	TR	NED	05.07.1983		2011
	Wrozeck	Sebastian	Co-TR	DE	13.07.1987		2021
	Nocke	Stephan	TW-TR	DE	28.02.1980		2021

TW = Torwart, KM = Kreis Mitte, RR = Rückraum Rechts, RM = Rückraum Mitte, RL = Rückraum links, RA = Rechtsaußen, LA = Linksaußen

Klima-  
neutral  
bis ~~2045~~  
2035

## Klare Ansagen fürs Klima

2045 will Deutschland klimaneutral sein. Gemeinsam schaffen wir es noch früher. Weil wir alle Verantwortung tragen – für uns alle. [ewe.com/wirhierjetzt](http://ewe.com/wirhierjetzt)

Klimaneutral bis 2035





20 | Schiedsrichter der Partie am 06.04.2022

Wir begrüßen herzlich die Schiedsrichter in der NordHeideHalle

Saskia Blunck & Svenja Maczeyzik

Geburtsjahr: 1987 & 1993

Wohnort: Hamburg

SR seit: 2007 & 2004

DHB-Einsätze: 46

Foto: DHB



## DIE HANDBALL-LUCHSE DIGITAL

Immer auf dem laufenden über die Handball-Luchse seid ihr auf folgenden Kanälen:



luchse\_team



Handball-Luchse  
@handball.luchse



[www.linkedin.com/company/handball-luchse-marketing-gmbh-co-kg](https://www.linkedin.com/company/handball-luchse-marketing-gmbh-co-kg)



luchse\_team



Und natürlich auf unserer Webseite:

[www.handball-luchse.de](http://www.handball-luchse.de)

## Unsere Business-Partner

 professionell. individuell. menschlich.	 Autohaus Inh. Mirco Bardowicks	
		
 BRANDSCHUTZTECHNIK www.jockel-brandschutz.de	 Krankenhaus Buchholz und Winsen gemeinnützige GmbH	
	 Ihr Autohaus. Seit 1893	
	 ...immer einen Besuch wert! Partner für Technik	

## Unsere Gesundheits-Partner

 Dr. Götze & Dr. Steinwärdner Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie	 Krankenhaus Buchholz und Winsen gemeinnützige GmbH
--	--



## Heute zu Gast im Luchsbau: Die HSG Bad Wildungen Vipercats

Wir begrüßen unsere Gäste aus Nordhessen, die in dieser Saison um den Verbleib in der 1. Bundesliga kämpfen.

Die Vipercats konnten das Hinspiel gegen unsere Luchse deutlich gewinnen und das Team aus Nordhessen scheint momentan über sehr viel Durchschlagskraft zu verfügen. Die knallharte Abwehr wird bestrebt sein, die Angriffsbemühungen unserer Luchse zu unterbinden. Bad Wildungen ließ mit einem fast schon sensationellen 29:20-Sieg gegen Halle-Neustadt aufhorchen und knüpfte nahtlos gegen den BVB 09 Dortmund an die Leistung an. Am Ende unterlag man knapp mit 30:31.

Die Vorzüge der Vipercats sind ein starker rechter Rückraum (Anouk Nieuwenweg, Jana Scheib, Verena Oßwald), eine gute Kreisläuferin (Annika Ingenpaß) und mit Munia Smits eine überragende Spielerin im linken Rückraum. Die Belgierin glänzte gegen Halle-Neustadt mit neun Treffern.



Die Vipercats sind in der Lage von allen Positionen sicher abzuschließen.

Das rettende Ufer ist für uns bereits fünf Punkte entfernt, dennoch müssen wir in unserer Situation an uns glauben. Die Vipercats werden entschlossen sein gegen uns zu punkten, um mit einem Sieg wieder einen Nichtabstiegsrang zu erreichen.

Den Luchsen bleibt die Hoffnung endlich wieder eine Balance aus Respekt vor dem Gegner, Glaube an die Leistungsfähigkeit und die notwendige Lockerheit mit

der entsprechenden Körpersprache zu etablieren. Bei voller Leistungsfähigkeit haben wir eine Chance auf ein Spiel auf Augenhöhe. Mit viel Disziplin und einer geschlossenen Mannschaftsleistung sind wir uns sicher, dass wir den Gästen Paroli bieten können und am Ende mit zwei Punkten aus der Partie gehen können.

Die Mannschaft benötigt das Feuer und das Können aus der letzten Saison bei wichtigen Spielen. Alle Fans können gespannt sein, ob es noch lodert. Auf Luchse, gebt alles!

### Vipercats Statistik

<b>Tore Heim:</b>	<b>276</b>
<b>Gegentore Heim:</b>	<b>283</b>
<b>Tore Auswärts:</b>	<b>206</b>
<b>Gegentore Auswärts:</b>	<b>268</b>
<b>Bester Torschütze:</b>	<b>Munia Smits (97)</b>
<b>Bester 7m-Schütze:</b>	<b>Munia Smits 26</b>
<b>Sünder:</b>	<b>Munia Smits (34)</b>



Datum	Zeit	Spieltag	Heim	Gast
02.04.22	18:00	Spieltag 20	HSG Blomberg-Lippe	– BSV Sachsen Zwickau
02.04.22	19:00	Spieltag 20	HSG Bad Wildungen Vipers	– Thüringer HC
02.04.22	19:00	Spieltag 20	<b>HL Buchholz 08-Rosengarten</b>	– Sport-Union Neckarsulm
02.04.22	19:00	Spieltag 20	SV Union Halle-Neustadt	– HSG Bensheim/Auerbach
06.04.22	19:30	Spieltag 11	BSV Sachsen Zwickau	– Thüringer HC
06.04.22	19:30	Spieltag 18	<b>HL Buchholz 08-Rosengarten</b>	– HSG Bad Wildungen Vipers
06.04.22	19:30	Spieltag 25	TSV Bayer 04 Leverkusen	– SG BBM Bietigheim
09.04.22	18:00	Spieltag 8	HSG Blomberg-Lippe	– Buxtehuder SV
09.04.22	18:00	Spieltag 21	Sport-Union Neckarsulm	– HSG Bad Wildungen Vipers
09.04.22	18:00	Spieltag 21	HSG Bensheim/Auerbach	– TSV Bayer 04 Leverkusen
09.04.22	18:00	Spieltag 21	BSV Sachsen Zwickau	– SG BBM Bietigheim
09.04.22	19:00	Spieltag 21	Borussia Dortmund	– TuS Metzingen
09.04.22	19:00	Spieltag 21	SV Union Halle-Neustadt	– Thüringer HC
10.04.22	16:30	Spieltag 21	VfL Oldenburg	– <b>HL Buchholz 08-Rosengarten</b>
13.04.22	19:30	Spieltag 10	Sport-Union Neckarsulm	– SV Union Halle-Neustadt
13.04.22	19:30	Spieltag 15	VfL Oldenburg	– Borussia Dortmund
13.04.22	19:30	Spieltag 17	Thüringer HC	– HSG Blomberg-Lippe
13.04.22	19:30	Spieltag 19	Buxtehuder SV	– TSV Bayer 04 Leverkusen
13.04.22	20:00	Spieltag 13	HSG Bensheim/Auerbach	– HSG Bad Wildungen Vipers
16.04.22	18:00	Spieltag 9	HSG Blomberg-Lippe	– Borussia Dortmund
16.04.22	18:00	Spieltag 22	Thüringer HC	– Sport-Union Neckarsulm
16.04.22	19:00	Spieltag 22	SG BBM Bietigheim	– Buxtehuder SV
16.04.22	19:00	Spieltag 22	<b>HL Buchholz 08-Rosengarten</b>	– BSV Sachsen Zwickau
16.04.22	19:30	Spieltag 22	TSV Bayer 04 Leverkusen	– SV Union Halle-Neustadt
16.04.22	19:30	Spieltag 22	TuS Metzingen	– HSG Bensheim/Auerbach
27.04.22	19:30	Spieltag 17	<b>HL Buchholz 08-Rosengarten</b>	– SV Union Halle-Neustadt
27.04.22	19:30	Spieltag 18	TuS Metzingen	– VfL Oldenburg
27.04.22	19:30	Spieltag 19	Borussia Dortmund	– HSG Bensheim/Auerbach

Pl.	Team	Sp.	S	U	N	Tore	Diff.	Pkt.
1	SG BBM Bietigheim (P)	15	15	0	0	499:324	175	30:0
2	Borussia Dortmund (M)	13	12	0	1	412:334	78	24:2
3	TuS Metzingen	15	10	0	5	442:427	15	20:10
4	Thüringer HC	13	8	1	4	362:339	23	17:9
5	Buxtehuder SV	12	8	0	4	358:318	40	16:8
6	SV Union Halle-Neustadt (N)	13	6	1	6	340:344	-4	13:13
7	Neckarsulmer SU	11	5	1	5	343:352	-9	11:11
8	HSG Blomberg-Lippe	14	5	1	8	397:417	-20	11:17
9	HSG Bensheim Auerbach	14	5	1	8	401:422	-21	11:17
10	Bayer 04 Leverkusen	15	5	1	9	382:426	-44	11:19
11	VfL Oldenburg	13	4	1	8	332:363	-31	9:17
12	Bad Wildungen Vipers	14	2	2	10	368:426	-58	6:22
13	BSV Sachsen Zwickau (N)	12	2	1	9	278:343	-65	5:19
<b>14</b>	<b>HL Buchholz 08-Rosengarten</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>333:412</b>	<b>-79</b>	<b>4:24</b>

■ Meister und EHF Champions League ■ EHF European League (einen weiteren Platz erhält der DHB-Pokalsieger) ■ Relegation ■ Absteiger

Stand: 31.03.2022

## Sünderinnen

Platz	Spielerinnen	Punkte	gelb	1. 2min	2. 2min	3. 2min	rot
1	Kooij, Jill (SUN)	49	8	93	1	2	
2	Hurst, Isabell (BEN)	42	2	94	2	2	
3	Albek, Anna (MET)	39	3	11	2	0	1
4	Pester, Alisa (SZW)	35	5	10	5	0	0
5	Mühlner, Maxi (BSV)	33	4	92	1	1	
6	Smits, Munia (BWV)	32	6	11	2	0	0
7	Niederwieser, Anika (THC)	31	3	12	2	0	0
8	Nooitmeer, Sharon (SUN)	31	7	93	0	0	
9	Mikkelsen, Helena Egelund (HAL)	30	2	72	0	1	
10	Adams, Pia (SZW)	28	4	93	0	0	
23	Kadenbach, Marleen (HLBR)	21	5	71	0	0	
54	Berndt, Kim (HLBR)	12	0	60	0	0	
55	Geist, Svea (HLBR)	12	0	51	0	0	

# Die Deutschlandkarte der Handball-Bundesliga Frauen



Die Gesamtsumme der Auswärtsfahrten von insgesamt 10108 km ist im Vergleich zur letzten Saison in der 1. Handball-Bundesliga Frauen (12636 km) etwas kürzer. Das hat unter anderem mit der Verkleinerung der Liga zu tun, die Fahrten nach Ketsch und Mainz fallen weg. Stattdessen kommt eine Reise nach Zwickau hinzu. Die weiteste Auswärtsfahrt ist – wie in der letzten Saison auch – die nach Metzingen (685 km), die kürzeste Fahrt ist mit 24 Kilometern die nach Buxtehude.

In dieser Saison sind auch endlich wieder Auswärtsfans in den Hallen erlaubt. Auf unserer Homepage unter Spieltag/Auswärtsfahrten können Anfragen an unseren Fan-Club-Beauftragten und Koordinator der Auswärtsfahrten Lutz Horst gesendet werden. Wendet euch gerne an [Lutz.Horst@handball-luchse.de](mailto:Lutz.Horst@handball-luchse.de). Wer es aus verschiedenen Gründen nicht schafft, mit den Luchsen auf Reisen zu gehen, aber auf gar keinen Fall ein Spiel der Mädels verpassen möchte, kann unter Sportdeutschland.TV alle Spiele, egal ob Heim- oder Auswärtsspiele, live verfolgen. Egal von wo, die Luchse können jeden Support gebrauchen!

## Kilometer der Auswärtsfahrten

Bietigheim-Bissingen	631 km
Metzingen	685 km
Dortmund	317 km
Thüringen	333 km
Oldenburg	139 km
Buxtehude	24 km
Neckarsulm	597 km
Bad Wildungen	343 km
Blomberg	225 km
Zwickau	484 km
Leverkusen	386 km
Bensheim	533 km
Halle-Neustadt	357 km
<b>Hinfahrt</b>	<b>5054 km</b>
<b>Hin-und Rückfahrt</b>	<b>10108 km</b>

## Unsere Team-Unterstützer




# DER Handball-Regel-Luchs

Klar, kennst Du Dich aus als Handball-Luchse Fan gut aus. Aber manchmal fragt man sich eben doch, warum haben die Schiedsrichter jetzt gepfiffen oder eben auch nicht. Mit dem neuen Regelquiz kannst Du deine Regelkenntnis checken und mit etwas Glück sogar gewinnen. Viel Erfolg!

Nach Ablauf der regulären Spielzeit beim Stand von 20:20 soll bis zur Entscheidung weitergespielt werden. Was ist richtig?

- a) Vor der Verlängerung eine Minute Pause
- b) Vor der Verlängerung fünf Minuten Pause
- c) In der Halbzeit der Verlängerung eine Minute Pause
- d) In der Halbzeit der Verlängerung fünf Minuten Pause

Bitte sende die richtige Lösung bis spätestens zum 11.04.2022 an folgende eMail-Adresse: regelquiz@handball-luchse.de  
Unter den richtigen Einsendungen werden zwei Tickets (PK2) für das Heim-

spiel am 16.04.2022 um 19 Uhr gegen den BSV Sachsen Zwickau verlost. Solltest Du die glückliche Person sein, informieren wir Dich per Mail.

Die Auflösung gibt es im nächsten digitalen Hallenheft Nr. 10 „Willkommen im Luchsbau“.

Die richtige Lösung unseres letzten „Handball-Regel-Luchs“ waren die Antwort d) und e). Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

## TICKETS ZU GEWINNEN!

## Unsere Digital-Partner

 HANSERANKING <i>Damit's bei Ihnen Klick macht!</i>	 Kaschae Data Protection and Compliance
 finfutura	 cardinahl with compliments.

## Unsere Team-Partner




Interview mit  
Jasmina Rühl

## Neues Ziel: Der Luchsbau

### Willkommen im Luchsbau Jasmina, was erhoffst du dir von deiner Verpflichtung bei den Luchsen?

„Es ist ein wichtiges Ziel, mich sowohl menschlich, als auch sportlich weiterzuentwickeln und meine Schwächen durch möglichst viel Einsatzzeiten zu verbessern. Außerdem erhoffe ich mir eine Menge Spaß mit so einem jungen, ehrgeizigen und talentierten Team“, begründet Jasmina ihren Wechsel in die NordHeideHalle.

### Kennst du schon Spielerinnen deines neuen Vereins?

Ja ich kenne einige Spielerinnen, auch aus der Zeit beim Buxtehuder SV. Mit Antonia Pieszkalla habe ich seit der B Jugend zusammen gespielt, aber auch mit Svea Geist, Natalie Axmann und Finja Harms habe ich Spiele in der A Jugend bzw. im 3. Liga-Team bestritten. Aber natürlich kennt man auch viele andere Spielerinnen schon vom Sehen oder durch Testspiele in der Vorbereitung.

### Welche Erfolge hast du denn trotz deiner jungen Jahre schon im Handball erreicht?

Ich denke einer der schönsten Erfolge war bislang meine erste Saison beim Buxtehuder SV 2018/2019 als wir mit der B-Jugend Deutscher Meister geworden sind, aber genauso aufregend war die erste DHB-Einladung und dass wir trotz einer schwierigen Corona Saison 2020/2021 in der A Jugend uns den dritten Platz im Final4 sichern konnten. Auch Turniere mit der Bezirksauswahl und Hessenauswahl gehören zu weiteren prägenden Momenten in meiner bisherigen Handballzeit.

### Wie hat alles bei dir im Handball angefangen und für welche Clubs hast du schon gespielt?

Für mich war eigentlich ziemlich schnell klar, dass ich Handball spielen möchte, da ich schon als kleines Kind regelmäßig in der Halle war, da meine Eltern selbst Trainer waren. Oft lag ich auch mal im Babysafe neben der Bank, da ich auf der Tribüne eh nur geschrien habe, sobald ich am Spielrand war, war alles gut. Aber auch meine Großeltern und meine Geschwister haben Handball gespielt, was natürlich auch dazu beigetragen hat mit diesem Sport zu beginnen. Angefangen habe ich das Handballspielen in meiner Heimat Kassel beim SVH Kassel, danach bin

ich zum TSV Jahn Calden gewechselt. Für die Hessenauswahl musste ich aber höher spielen und bin für den TSV Dittershausen aufgelaufen, bis ich 2018 mit 15 Jahren nach Buxtehude kam.

### Was sind deine Stärken?

Da ich leider nicht so groß gewachsen bin, kompensiere ich das durch mein schnelles 1 gegen 1 und meinen Schlagwürfen. Ich denke, dass auf jeden Fall meine Schnelligkeit und Beweglichkeit zu meinen Stärken gehören, aber auch als Spielmacherin meine Übersicht auf dem Feld. Speziell in der Abwehr ist es mir sehr wichtig, die anderen Spielerinnen durch meinen Teamgeist und meine Willenkraft mitzureißen.

### Woran musst du noch arbeiten, um dich zu verbessern?

Ich denke, für mich ist es nächste Saison wichtig, dass ich noch explosiver werde, um mich auf so einem hohen Niveau durchsetzen zu können. Zudem muss ich noch flexibler in meinen Würfen werden, damit die Torhüter kein klares Wurfild bekommen.

### Siehst du eine Chance für die Luchse die Klasse zu halten?

Natürlich ist es unten in der Tabelle sehr knapp, aber ich denke die Luchse haben sowohl im Pokal als auch im letzten Spiel





gegen Bensheim gezeigt zu was sie in der Lage sind und dass sie zurecht in der ersten Liga spielen. Was natürlich am Ende dabei rauskommt, kann ich nicht voraussagen, aber bei der Willenskraft des Teams ist alles möglich.

#### Welche beruflichen Ziele verfolgst du?

Wenn alles gut läuft, werde ich zum Wintersemester Grundschullehramt studieren, da ich super gerne mit Kindern, aber auch generell mit Menschen arbeite. Falls dies dennoch nicht klappen sollte, würde ich gerne in Richtung Logopädie oder Sozialpädagogik gehen.

#### Hast du außer Handball noch weitere sportliche Interessen?

Natürlich läuft die meiste Zeit bei mir Handball, aber wenn einmal genügend Zeit ist, schaue ich gerne Darts oder auch Fußball.

#### Welche Hobbys hast du noch bzw. was machst du in deiner Freizeit?

In meiner Freizeit unternehme ich sehr gerne etwas mit Freunden und meiner Familie, gehe Essen oder ein bisschen Bummeln in der Stadt. Einen entspannten Tag auf dem Sofa mit einem Film gibt es natürlich auch bei mir.

#### Gibt es für dich ein sportliches Vorbild?

Mein größtes sportliches Vorbild ist auf jedem Fall im weiblichen Bereich Stine Oftedal, da sie mich einfach jedes Mal mit ihrer Schnelligkeit, Wendigkeit und ihrer Variabilität beeindruckt. Dennoch bin ich auch ein großer Fan von Sander Sagosen, da ich immer wieder erstaunt bin mit welcher Leichtigkeit er auf dem Spielfeld so erfolgreich agiert.



Foto: Jens Schierenbeck/Studio Gleis 11

## IMPRESSUM

Herausgeber: Handball-Luchse Marketing GmbH & Co. KG  
Maurerstraße 6, 21244 Buchholz  
V. i. S. d. P.: Sven Dubau  
Redaktion: Heiko Dubau, Kerstin Fahr-Pfenning, Bettina Kortstegge, Zoe Ludwig

E-Mail: info@handball-luchse.de  
Internet: www.handball-luchse.de  
Titelfoto: Jens Schierenbeck/  
Studio Gleis 11  
Grafik: Kerstin Fahr-Pfenning  
www.kfp-design.de  
Redaktionsschluß: 31. März 2022

# Handball-Luchse live bei sportdeutschland.tv

am 10.04.2022 um 16.00 Uhr  
gegen den VfL Oldenburg

<https://sportdeutschland.tv/handball-bundesliga-frauen/hbf-vfl-oldenburg-vs-hl-buchholz-08-rosengarten-1>



## Wer sorgt für Teamgeist?

Als kommunale Unternehmen sind wir den Menschen in Buchholz verpflichtet. Mit attraktiven Produkten und persönlichem Service vor Ort arbeiten wir gemeinsam für die Zukunft unserer Stadt.